

Document réalisé par l'office de tourisme



FORCALQUIER
MONTAGNE DE LURE
en Haute Provence

n° 204 - gratuit



LE PETIT COLPORTEUR

AGENDA

DES ANIMATIONS

DÉCEMBRE 2020



Joyeux Noël !

ANIMATIONS ARTS SPORTS
RANDOS ACTIVITÉS
EXPOSITIONS CONCERTS
VISITES

www.haute-provence-tourisme.com

LE PETIT COLPORTEUR - AGENDA DES ANIMATIONS



Bienvenue au Pays de Forcalquier - Montagne de Lure, un Pays qui vit toute l'année au rythme des festivités !

Les colporteurs droguistes sont des personnages emblématiques de la Haute Provence. Ils parcouraient la montagne de Lure pour cueillir les plantes aromatiques et médicinales puis partaient les vendre dans les villes proches ou lointaines. C'est maintenant le Petit Colporteur qui vous informe tous les mois des animations et événements à venir !

Ce journal gratuit des animations, créé depuis 2004 par l'office de tourisme Pays de Forcalquier - Montagne de Lure, se veut être une invitation à la **RENCONTRE**... des habitants, des associations, des professionnels... qui sont la vitalité et l'authenticité de notre destination.

Ce Petit Colporteur vous est offert dans nos bureaux d'information touristique et chez les partenaires de l'office de tourisme. Vous pouvez également le télécharger ou consulter l'intégralité de l'agenda sur haute-provence-tourisme.com

Abonnez-vous et recevez chaque édition dans votre boîte mail !
Adressez votre demande à petitcolporteur@forcalquier.com

Toute l'équipe de l'office de tourisme vous souhaite une bonne lecture et se tient à votre disposition pour vous conseiller.

LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE



Johanna attend avec impatience les fêtes de Noël et ses féeries : illuminations, décorations, crèches... Ses yeux s'éclairent de mille feux rien qu'à l'idée de préparer le sapin de Noël de l'office de tourisme !



Benjamin, féru de pâtisserie, va nous préparer un splendide et succulent gâteau de Noël dont il a le secret. Il n'y a pas de mal à se faire du bien en ces temps difficiles !

SOMMAIRE

Animations p. 5

Activités p. 7

Attention !

Suite à la crise sanitaire et aux dernières décisions gouvernementales annoncées, des animations peuvent être annulées ou reportées. Renseignez-vous !

ANNONCEZ VOS ÉVÈNEMENTS EN LIGNE



www.haute-provence-tourisme.com/fr/diffuser-un-evenement
pour la prochaine édition du Petit Colporteur avant le 10 du mois précédent.
Parution soumise à conditions, renseignez-vous !



**FORCALQUIER
MONTAGNE DE LURE**
en Haute Provence



Directeur de publication : François Goguet
Comité de rédaction : Dominique Lagenèbre et Marion Ferrero
Dessin du Petit Colporteur : Johan Pelliteri
Graphisme, mise en page, base de données et rédactionnel :
Office de tourisme Intercommunal Pays de Forcalquier - Lure,
Apimill et APIDAE
Impression : Imprimerie de Haute Provence
Tirage : 2000 exemplaires



La ronde des crèches

Ouverture sous réserve crise sanitaire, se renseigner

Cruis – Église Notre-Dame et Saint-Martin

À côté des santons du XIXe siècle, classés au titre des Monuments Historiques, la crèche érigée bénévolement par des habitantes de Cruis évolue chaque année. Vous y trouverez les jas de la montagne de Lure, la chapelle Croix de Lumière et tous les métiers d'antan.

Visite : du 12 décembre au 3 janvier de 14h à 17h. Fermé le 25/12 et le 01/01.

04 92 77 04 31 – mairie.cruis@wanadoo.fr

Dauphin – Église Saint-Martin

C'est la crèche la plus ancienne du pays de Forcalquier. Grâce aux archives paroissiales, nous savons qu'en 1748 les familles du village ont confectionné avec beaucoup de soin ces splendides figurines. En raison de la crise sanitaire, la crèche se trouve réduite et simplifiée. Concert de Noël le 23/12 (sous réserve).

Visite : les 27, 28, 29 et 30 décembre de 14h30 à 16h, puis les dimanches de janvier de 14h30 à 16h.

mireille.leouffre@gmail.com

Forcalquier – Cathédrale Notre-Dame du Bourguet

Cette crèche provençale présente une centaine de santons se dirigeant vers l'étable avec en fond le triptyque de la Nativité réalisé par Patrick Ciuti, artiste peintre de Forcalquier.

Visite : du 4 décembre au 2 février, t.l.j. de 9h à 18h. Acrof 06 07 70 52 64

Montfuron – Église Notre-Dame et Saint-Elzéard

Création d'une crèche animée d'environ 30 m² réalisée par les agents techniques de la commune.

Plusieurs scènes provençales sont représentées par des santons revêtus de costumes traditionnels au milieu du moulin à vent et d'un décor naturel et végétal.

Visite : du 19 décembre au 3 janvier et les 9 et 10 janvier de 14h30 à 17h (sauf les 24, 25, 31/12 et 1/01).

06 40 19 45 44

Reillanne – Église Notre-Dame de l'Assomption

Crèche traditionnelle avec des santons régionaux de différentes époques.

Visite : tous les jours du 26 décembre au 2 janvier de 14h30 à 17h. Les dimanches de janvier de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h. Office de tourisme 04 92 76 45 37

Sigonce – Lavoir, place de la Fontaine

Thème sur la trilogie de Marcel Pagnol avec présentation d'une maquette du bar de la Marine et les personnages de la célèbre partie de carte ainsi qu'un affichage de l'histoire cinématographique de la trilogie. Visible en permanence du 5 décembre au 2 février. Les Amis de Sigonce 04 92 75 04 79

Vachères – Église Saint-Sébastien

Crèche traditionnelle évolutive à partir du village de Vachères. Composée de 140 santons anciens et habillés. Crèche animée sur un plan de 30 m². Mesures de protection Covid assurées.

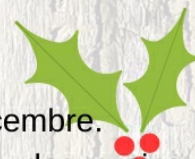
Visite : du 19 décembre au 3 janvier, tous les jours de 14h30 à 17h puis tous les week-end de janvier de 14h30 à 17h. Vachères Loisirs 06 15 40 16 24 & grosbern@orange.fr

Vachères – Lieu-dit « Le village La Croix »

Crèche « village provençal » animée et réalisée par monsieur Roume.

Visite : visible toute l'année, tous les jours de 9h à 18h. 04 92 75 62 15

Noël dans la tradition provençale



Le blé de la Sainte-Barbe. Le cycle de Noël débute pour la Sainte-Barbe, le 4 décembre. Ce jour-là, dans trois coupelles garnies d'un coussinet de coton, on dépose des grains (blé, lentilles...) qu'on arrose pour les faire germer. C'est le symbole des riches moissons futures.

Le Nadalet. (En français petit Noël). Dans la tradition occitane c'est un compte à rebours carillonné qui annonce la venue de Noël. Cette tradition reprise au carillon de Forcalquier vous permettra d'écouter un pot pourri de Noël des pays d'Oc dont l'un, répété un nombre décroissant de fois, forme « le comptier » rythmant l'approche calendale.

Le comptier. Il débute le 13 décembre. Durant ces 12 jours qui précèdent Noël, on observe le temps qu'il fait. Ces 12 jours préfigurent le temps qu'il fera au cours des douze mois de l'année à venir.

La crèche. On l'installe le 24 décembre avec, au premier plan, la grotte ou l'étable surmontée d'une étoile brillante et de l'ange « Boufarèu » embouchant sa trompette. À l'intérieur, la Vierge, Joseph, l'âne (Trottemenu) et le bœuf (Mâchelent) entourent le berceau de l'Enfant Jésus. Parmi les santons, on trouve le couple de vieux (Grasset et Grassetto), le valet (Barthoumieu), le ravi, le tambourinaire, le chasseur, l'aveugle et son fils, les bergers, le rémouleur, le maire, le boulanger, la fileuse et d'autres personnages typiques.

Pour l'Épiphanie, le 6 janvier, on rajoute les Rois Mages (Gaspard, Melchior et Balthazar). On trouve aussi brebis, agneaux et tous les animaux de la basse-cour ainsi que des représentations du patrimoine bâti local.

Le cacho-fio. C'est une branche d'arbre (de préférence un arbre fruitier) que l'on promènera le soir de Noël autour de la table, avant de commencer le gros souper, et à laquelle on mettra symboliquement le feu après l'avoir par trois fois arrosée de vin cuit (ou d'huile d'olive).

Le gros souper et les 13 desserts. Le soir du 24, on se met à table pour un repas copieux mais maigre. La table est recouverte de trois nappes blanches, trois chandelles neuves symbolisent la Sainte-Trinité et les trois coupelles de la Sainte-Barbe. Le pain calendal est présenté entouré de feuilles de houx. Le gros souper se compose de 7 plats maigres (les 7 plaies du Christ ou les 7 douleurs de la Vierge) suivis des 13 desserts, qui se composent en général de pommes et poires, la confiture de coings, le nougat noir et le nougat blanc, les 4 mendiants qui représentent les 4 ordres mendiants, la pompe à l'huile « fougasse ou gibassier », le vin cuit, les fruits confits. À la fin du repas, on relève les 4 coins de la première nappe sans que le repas soit desservi afin que les mânes de la famille viennent « toucher » au gros souper. Puis on part à la messe de Minuit.

La veillée et la messe de minuit. La veillée, où alternent recueillement et chants d'allégresse, précède la messe de Minuit. À minuit juste, le cantique *Minuit chrétien* résonne tandis que le prêtre va déposer l'Enfant Jésus sur la paille de la crèche.

Le jour de Noël. C'est une journée réservée à la famille. À midi, c'est le repas traditionnel avec l'anchoïade, la dinde rôtie, les truffes. Chaque terroir met en scène ses propres trésors culinaires.

L'Épiphanie. Le 6 janvier, c'est le jour des Rois Mages. On installe Gaspard, Melchior et Balthazar dans la crèche et l'on mange la traditionnelle galette des Rois briochée aux fruits confits.

La Chandeleur

Le 2 février marque la fin de la quarantaine de Noël.



CONCERTS * SPECTACLES

le kfe Quoi

OCT/DEC



KANAZOE ORKESTRA - **CONGER ! CONGER !**
KOLINGA - GERMAINE KOBO & BELLA LAWSON
EDGAR SEKLOKA - **LIWAL** - DON BILLIEZ - **DARIO**
GARI GRÈU - VIRAGO - **THE PARADE** - SOFAZ
SAGES COMME DES SAUVAGES - **RAKOON**

À LA UNE



Solstice d'hiver à Valsaintes

Jardin de l'Abbaye de Valsaintes, Simiane-la-Rotonde

De 11h à 16h30

Il est à l'abbaye de Valsaintes des instants qui ne s'oublent pas. Le solstice d'hiver est un moment précieux en émotions et en partages et nous vous invitons à vous joindre à nous: visite, repas et concert.

Plein tarif : 18 € (Visite + concert), Adulte : 35 € (Visite + repas + concert). Tarif enfant sur demande réservation obligatoire.

04 92 75 94 19

info@valsaintes.org - www.valsaintes.org

VENDREDI MARDI

18

22

DÉC.

au

DÉC.

MARDI

01

DÉC.



Café de l'université populaire Graines de Savoirs

Centre socioculturel La Cordelière, Forcalquier

De 18h à 19h30

Café philo. "Le transhumanisme est-il une menace inéluctable pour l'Humanité ?", par J. Parent et animé par J.-J. Hibos

Gratuit pour les adhérents.
contact@grainesdesavoirs.com

JEUDI

03

DÉC.



Conférence de l'université populaire Graines de savoirs

Salle Pierre-Michel (mairie), Forcalquier

De 18h à 19h30

Conférence "Recherchons coquelicots et paysans", par Patrick Fabre

Gratuit.
contact@grainesdesavoirs.com

VENDREDI DIMANCHE

04

06

DÉC.

au

DÉC.



Les plaisirs de Noël La Lardièrane, Lardiers

De 16h à 21h

Idées cadeaux à l'approche des fêtes de fin d'année, décorations de table et de maison, des produits locaux de l'artisanat local mais aussi petite restauration, bières de dégustation, vins et alcools d'exception.

Gratuit. Entrée libre.

07 86 31 66 58

SAMEDI DIMANCHE

05

06

DÉC.

au

DÉC.



Concert : « Sages comme des sauvages » Le K'fé Quoi!, Forcalquier

De 20h à 1h

Fort du succès de leur 1er opus, le quatuor nous revient avec « Luxe Misère » nouvel album vert d'eau et jaune fluorescent à bandes réfléchissantes.

Plein tarif : de 6 à 13 €.

06 85 35 68 42
lekfequoi@gmail.com - www.le-kfe-quoi.com/



MARDI
08
DÉC.

Café de l'université populaire Graines de Savoirs

Centre socioculturel La Cordelière, Forcalquier

De 18h à 19h30

Café littéraire. "Apprendre à vivre sous l'eau" d'AMMI Flammer, par I. Kappenstein et "Le Secret" d'Anna Enquist, par T. Barrère.

Gratuit pour les adhérents.
contact@grainesdesavoirs.com



VENREDI SAMEDI
11 12
DÉC. au DÉC.

Rakoon / Liwal Le K'fé Quoi!, Forcalquier

De 20h à 1h

Rakoon est une créature très spéciale et unique... Son régime est varié, il se nourrit de rythmiques trance, de guitares rock, de vibes psychédélices et d'arrangements pop.

Plein tarif : de 6 à 13 €.

06 85 35 68 42
lekfequoi@gmail.com - www.le-kfe-quoi.com/



SAMEDI
12
DÉC.

Trio You L'Osons Jazz Club, Lurs

à 21h

"You" est un trio explosif ! Folksongs, pièces instrumentales et chants de poètes, un voyage pétillant avec la chanteuse Isabel Sörling, le guitariste Guillaume Magne et la batteuse Héloïse Divilly convergent entre jazz, pop, rock et impros.

Plein tarif : à partir de 15 € (adhésion incluse), Enfant : gratuit jusqu'à 18 ans.

04 92 74 37 01 -
resa@losonsjazzclub.fr



MERCREDI
16
DÉC.

Conférence de l'université Graines de Savoirs

Médiathèque, Saint-Étienne-les-Orgues

De 18h à 19h30

Conférence "Rencontre entre art et astronomie : Tau Ceti et son système planétaire", par Marie-Jo Parron, artiste peintre.

Gratuit.
contact@grainesdesavoirs.com



SAMEDI
26
DÉC.

Cinéma de Pays 04 Auditorium de la médiathèque, Saint-Étienne-les-Orgues

De 18h à 23h deux séances, 18 h et 20 h 30

L'association Cinéma de Pays 04 propose la projection de deux films, à 18h et 20h30. Programme non connu au moment de la parution, il sera communiqué une semaine avant la projection

Plein tarif : à partir de 5 €.

04 92 73 14 23



À LA UNE



Ronde des crèches - Forcalquier

Cathédrale Notre-Dame du Bourguet, Forcalquier

De 9h à 18h

Cette crèche provençale présente une centaine de santons se dirigeant vers l'étable avec en fond le triptyque de la Nativité réalisé par Patrick Ciuti, artiste peintre de Forcalquier. Sous réserve conditions sanitaires Covid 19.

Accès libre.

06 07 70 52 64
pipart.patrick@orange.fr

VENDREDI 04 DÉC. au MARDI 02 FÉV.

SAMEDI 10 OCT. au MARDI 15 DÉC.



La course d'orientation au Prieuré de Salagon

Le Prieuré, Mane

De 10h à 18h

Plongez au cœur de Salagon en vous lançant dans une course à travers les jardins. Une façon ludique et originale de découverte pour tous les âges !

Payant

04 92 75 70 50
info-salagon@le04.fr - www.musee-de-salagon.com/bienvenue-a-salagon.html

SAMEDI 10 OCT. au MARDI 15 DÉC.



Le jeu de la cocotte au Prieuré de Salagon

Le Prieuré, Mane

De 10h à 18h

Pour explorer les jardins et découvrir les secrets du monument de Salagon de façon ludique !

Payant

04 92 75 70 50
info-salagon@le04.fr - www.musee-de-salagon.com/bienvenue-a-salagon.html

MERCREDI 02 DÉC.



Cycle de 3 ateliers d'écriture ados

4 avenue de L'Observatoire, Forcalquier

De 15h à 16h30

Dans le cadre de sa résidence d'écriture, Séraphine Menu propose un cycle de 3 ateliers d'écriture pour imaginer et mettre en mots sa ville idéale. Écrivains en herbe, passez de l'autre côté de la page avec les conseils d'une auteure jeunesse !

Gratuit.

04 92 75 72 41
mediatheques@forcalquier-lure.com

JEUDI 03 DÉC.



Stage d'une journée : L'utilisation des huiles essentielles au jardin

Jardin de l'abbaye de Valsaintes, Simiane-la-Rotonde

De 9h à 16h30

Jean-Yves Meignen vous propose une journée de stage sur la thématique des huiles essentielles au jardin. Ce stage se déroule au jardin de l'abbaye de Valsaintes en petit groupe et permettra une approche à la fois théorique et pratique. Repas compris.

Tarif unique : à partir de 105 € (Repas compris (entrée + plat + dessert)).

04 92 75 94 19
info@valsaintes.org - www.valsaintes.org

LUNDI
07

DÉC.

Cours de l'université populaire Graines de Savoirs

Jardin du couvent des Cordeliers, Forcalquier

De 18h à 19h30

Atelier "Préparer demain : se nourrir et se soigner" (3/7), animé par Fr. Longchamp, C. Bodor et Fr. Maurel.

Gratuit pour les adhérents.
contact@grainesdesavoirs.com

JEUDI
10

DÉC.

Cours de l'université populaire Graines de Savoirs

13 place du Bourguet, Forcalquier

De 18h à 19h30

Cours de philosophie. "La phénoménologie. Sartre : l'existentialisme et l'héritage de la phénoménologie" par M. de Moor.

Gratuit pour les adhérents.
contact@grainesdesavoirs.com

SAMEDI
12

DÉC.

Atelier mystère du Pastis de Forcalquier

Couvent des Cordeliers, Forcalquier

De 10h à 12h

Mélangant plantes locales et épices exotiques, le pastis de Forcalquier est une recette vieille de 2000 ans dont nous vous invitons à percer les mystères et à réaliser la recette. Chaque participant repart avec sa mixture.

35 €.

04 92 72 50 68
contact@artemisia-museum.fr -
www.artemisia-museum.fr/

SAMEDI
12

DÉC.

Observation du Soleil au Centre d'Astronomie

Centre d'astronomie, Saint-Michel-l'Observatoire

à 14h

De par sa luminosité, sa chaleur, et son influence vitale pour la Terre, le Soleil est depuis l'aube des temps déifié et magnifié. Aujourd'hui, nous savons que c'est une étoile...

Tarif adultes : 6,10€ – enfants : 4,00€.

04 92 76 69 09
www.centre-astro.fr/

SAMEDI
12

DÉC.

Soirée découverte au Centre d'Astronomie

Centre d'astronomie, Saint-Michel-l'Observatoire

à 21h

De tout temps, le ciel a suscité fascination, rêverie et curiosité auprès des hommes. La Soirée Découverte est l'occasion de mieux appréhender notre environnement céleste nocturne,...

Tarif adultes : 13,50€ – enfants : 10,40€.

04 92 76 69 09
www.centre-astro.fr/

SAMEDI
12

DÉC.

DIMANCHE
13

DÉC.

Stage de lecture à haute voix

Hameau des Boyers, Montlaux

De 15h à 18h

Apprendre à donner vie à un texte, à transmettre ses émotions et son imaginaire tout en restant ancré dans son corps et varié dans sa voix. Tous les types de littératures pourront être explorés ainsi que, éventuellement, la lecture de textes personnels.

Adhésion obligatoire : 20 €. Cycle de 3 stages : 300 €, cycle de 3 stages : 210 € (tarif réduit).

04 92 75 81 83
passeur@wanadoo.fr -
ww.compagniedupasseur.com



Cours de l'université populaire Graines de Savoirs

Quartier Les Chambarels, Forcalquier

De 18h à 19h30

Cours d'histoire de l'art.
"Reproductions et enseignement à la fin du XIXe siècle", par M.-L. Cencig.

Gratuit pour les adhérents.
contact@grainesdesavoirs.com



Cours de l'université populaire Graines de Savoirs

Jardin du couvent des Cordeliers, Forcalquier

De 16h30 à 18h

Atelier philo. Lecture de l'"Éthique" de Spinoza, par M. de Moor.

Gratuit pour les adhérents.
contact@grainesdesavoirs.com



Cours de l'université populaire Graines de Savoirs

13 place du Bourguet, Forcalquier

De 18h à 19h30

Cours d'histoire. "La Commune", par P. Heuschen.

Gratuit pour les adhérents.
contact@grainesdesavoirs.com



Atelier aromathérapie pratique

Couvent des Cordeliers, Forcalquier

De 10h à 12h

Cet atelier vous invite à vous familiariser avec les bases de l'aromathérapie à travers les huiles essentielles incontournables et leurs bienfaits. Après la théorie, place à la pratique : vous réaliserez une huile «bien-être» aux vertus de votre choix.

30 €.

04 92 72 50 68
contact@artemisia-museum.fr -
www.artemisia-museum.fr/



Atelier Cosmétique : création de crèmes & de baumes

Couvent des Cordeliers, Forcalquier

De 10h à 12h

Venez apprendre à fabriquer vos cosmétiques adaptés à votre peau ! Repartez avec votre crème et votre baume personnalisés.

30 €.

04 92 72 50 68
contact@artemisia-museum.fr -
www.artemisia-museum.fr/

Recevoir Le Petit Colporteur par email ?
envoyez un message à
petitcolporteur@forcalquier.com






Salagon Musée et Jardins

à Mane (04)

RETROUVEZ LE MUSÉE EN LIGNE :

Boutique : www.musee-de-salagon.com

Blog scientifique : salagonethno.hypotheses.org

Réseaux sociaux :   



MONUMENT
HISTORIQUE



Jardin
remarquable
ETHNO
PÔLE

Photos © C. Béraud, J.M. Dégagnan

Tél. 04 92 75 70 50
info-salagon@le04.fr

ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DÉPARTEMENT



BILLETTERIE À FORCALQUIER OU EN LIGNE*



Aux horaires d'ouvertures des musées
Musée de Préhistoire de Quinson



Aux horaires d'ouvertures des musées
Musée de Salagon - Mane



Aux horaires d'ouvertures des musées
Pass individuel et famille Artémisia/Salagon

[*haute-provence-tourisme.com/fr/billetterie-en-ligne](http://haute-provence-tourisme.com/fr/billetterie-en-ligne)

OÙ NOUS RENCONTRER



**Office de tourisme intercommunal
Pays de Forcalquier - Montagne de Lure**
04.92.75.10.02
bienvenue@haute-provence-tourisme.com



**Bureau d'information
Saint-Etienne-les-Orgues**
04.92.73.02.57



**Bureau d'information
Saint-Michel-L'Observatoire**
04.92.76.69.09
Fermé

SUIVEZ-NOUS SUR



Forcalquier - Lure en Haute Provence
Sortir en Haute Provence de Forcalquier à Lure



[@forcalquier.lure.hauteprovence](https://www.instagram.com/forcalquier.lure.hauteprovence)



haute-provence-tourisme.com

Remerciements à : toutes les personnes ayant collaboré à l'élaboration de cet agenda des animations, tous nos partenaires, toute l'équipe de l'office de tourisme. Toutes les informations et illustrations ont été transmises par les organisateurs des animations et festivités et saisies avec soin, mais peuvent faire l'objet d'erreurs, omissions ou changements dans la programmation qui n'engage pas la responsabilité de l'office de tourisme.

Crédit photo : Couverture et dernière de couverture : Canva.

Les documents d'illustration sont fournis par chaque annonceur et relèvent de leur unique responsabilité. L'office de tourisme ne saurait être tenu responsable d'éventuels différents les concernant.



**FORCALQUIER
MONTAGNE DE LURE**
en Haute Provence

